

# Правила посещения бассейна:

1. Посетители обязаны выполнять все требования инструктора бассейна и руководства бассейна, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.
2. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в бассейне
3. Соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении бассейна:
  - Надевать бахилы при входе и оставлять верхнюю одежду и уличную обувь в гардеробе, и входить в зону ожидания и самого бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна.
  - посетитель должен иметь при себе купальный костюм, шапочку, полотенце, предметы гигиены: мыло и мочалка.
4. Дети и взрослые для занятия совместно с ребенком перед занятием должны принять душ (без купального костюма с мочалкой и мылом)
5. При первом посещении бассейна посетитель должен в обязательном порядке предоставить:
  - справку от врача-педиатра о состоянии здоровья с заключением об отсутствии противопоказаний для занятий плаванием.
  - для детей от 1 года до 10 лет - справку о результатах паразитологического обследования (анализ на я/глист и энтеробиоз), срок действия справки - 3 месяца.
  - Для взрослых – заключение терапевта или дерматолога об отсутствии кожно-грибковых заболеваний

## Правилами бассейна запрещается:

При установлении запретов и рекомендаций поведения в бассейне руководство всегда исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности посетителей в бассейне, который является местом повышенной опасности. Посетителям бассейна запрещается:

1. Посещать бассейн детям и сопровождающим взрослым при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья – ОРВИ ( в любой форме и стадии), при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, в плохом самочувствии.
2. Посещать бассейн сопровождающим взрослым в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения
3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колото-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
4. Плавать без плавательной шапочки
5. Входить в воду с жевательной резинкой
6. Бросать посторонние предметы в бассейн
7. Шуметь, не цензурно выражаться, вызывая себе вест, оскорблять посетителей и работников бассейна.
8. Втирать в кожу косметические средства (крема, мази и тд) перед посещением бассейна, во избежание аллергий у посетителей.
9. Ходить босиком в бассейне
10. Производить фото и видеосъемку без разрешения руководства бассейна
11. Входить в служебные и технические помещения.
12. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

## Согласно правилам посещения бассейна, не рекомендуется:

1. Заниматься в бассейне натощак или ранее чем через 1,5 -2 часа после еды